



COLOGNE  
INTERNATIONAL  
SCHOOL  
Internationale Friedensschule Köln

# EXTRACURRICULAR ACTIVITIES

Grundschule



**CLUBS & LATE CLUBS 2023/24 Semester 1**

Liebe Eltern,

anbei finden Sie Hintergrundinformationen zu unserem Clubprogramm für das laufende Schuljahr. Unsere Clubstruktur wird die Schülerentwicklung in folgenden Bereichen erleichtern:

## Sport

Erlebe wie sich körperliche Aktivität positiv auf das Wohlbefinden auswirkt. Derzeit angebotene Clubs in diesem Bereich:

- Tennis (Montag 16:15-17:30) - max. 16 Schüler\*innen
- Athletics (Leichtathletik: Dienstag 14:45-16:15) - max. 20 Schüler\*innen
- Dance & Cheerleading (Dienstag 14:45-16:15) - max. 20 Schüler\*innen
- Football 1/2 (Fußball 1/2: Dienstag 14:45-16:15) - max. 20 Schüler\*innen
- Outdoor (Dienstag 14:45-16:15) - max. 20 Schüler\*innen
- Inline Skating (Dienstag 16:15-17:30) - max. 10 Schüler\*innen
- Self-Defense (Selbstverteidigung: Dienstag 16:15-17:30) - max. 20 Schüler\*innen
- Ball Games (Ballspiele: Mittwoch 16:15-17:30) - max. 20 Schüler\*innen
- Parkour (Donnerstag 16:15-17:30) - max. 20 Schüler\*innen
- Football 3-5 (Fußball 3-5: Freitag 14:45-16:15) - max. 20 Schüler\*innen
- Gymnastics (Turnen: Freitag 14:45-16:15) - max. 20 Schüler\*innen

## Brainpower & Forschen

Erweitere deine Leistungsfähigkeit, Vorstellungskraft, Konzentration und Wissen in unserem Club:

- Reading Time (Leseclub: Montag, Mittwoch & Donnerstag 15:30 - 16:15) - **kostenfrei**
- Science Experiments (Experimente: Dienstag 16:15 - 17:30) - max. 20 Schüler\*innen

## Kreativität

Verbessere deine kreative Fähigkeiten. Derzeit angebotene Clubs in diesem Bereich:

- Theater (Montag 16:15-17:30) - max. 20 Schüler\*innen
- Arts & Crafts (Kunst: Dienstag 14:45-16:15) - max. 20 Schüler\*innen
- Design (Dienstag 16:15-17:30) - max. 10 Schüler\*innen
- Arts & Crafts (Kunst: Freitag 14:45-16:15) - max. 20 Schüler\*innen
- Moviemaking (Filmproduktion: Freitag 14:45 -16:15) - max. 20 Schüler\*innen

## Sprachen

Verbessere deine Sprachkenntnisse. Derzeit angebotene Clubs in diesem Bereich:

- Spanisch Klassen 1-4 (Montag, Mittwoch & Donnerstag 15:30-16:15) - **kostenfrei**
- Englisch für Anfänger Klassen 1-4 (Mo, Mi & Do 15:30-16:15) - **kostenfrei**
- Deutsch für Anfänger Klassen 1-4 (Mo, Mi & Do 15:30-16:15) - **kostenfrei**
- Spanisch Muttersprache (Montag 15:30-17:00) - max. 12 Schüler\*innen
- Französisch (Freitag 14:45-16:15) - max. 12 Schüler\*innen

## Musik

Musikunterricht - Instrument und Gesang. Derzeit angebotene Clubs in diesem Bereich:

- Big Band via Audition Klasse 5 (Montag 15:30-17:00) - **kostenfrei**
- Musical Theater Klassen 4- 5 (Montag 15:30-17:00) - **kostenfrei**
- String Ensemble Klasse 5 (Streichensemble: Mittwoch 15:30-17:00) - **kostenfrei**
- Choir Klasse 5 (Chor: Donnerstag 15:30-17:00) - **kostenfrei**
- Choir alle Klassen (Chor: Freitag 14:45-16:15) - **kostenfrei**
- Einzelunterricht (Musikschule via Sebastian Oetker, [sebastian.oetker@if-koeln.de](mailto:sebastian.oetker@if-koeln.de))

## Games

Kostenfreie Betreuung. Derzeit angebotene Clubs in diesem Bereich:

- Games ((Mo, Mi & Do 15:30-16:15, Dienstag 14:45 -16:15) - **kostenfrei**

Die Mindestteilnehmerzahl von 8 Schüler\*innen pro Club muss erreicht werden, damit der Club stattfinden kann. Clubänderungen und -stornierungen sind per E-Mail an [tatjana.zaric@if-koeln.de](mailto:tatjana.zaric@if-koeln.de) zu richten.

Bitte beachten Sie, dass entsprechende Sportbekleidung und saubere Sportschuhe bei allen Indoor Sport- und Tanzkursen erforderlich sind. Ohne saubere Sportschuhe ist das Betreten der Sporthalle nicht gestattet!

Zusätzlich zu den Clubs bieten wir in Kooperation mit der Internationalen Musikschule Butzweilerhof Einzelmusikunterricht an folgenden Instrumenten an: Klavier, Trompete, Saxophon, Klarinette, Querflöte, Geige, Bratsche, Cello, Schlagzeug, Gitarre & E-Bass. Ebenso bieten wir Einzelgesangunterricht an. Alle Anfragen bzgl. Einzelunterricht bitte an Sebastian Oetker, [sebastian.oetker@if-koeln.de](mailto:sebastian.oetker@if-koeln.de) senden.

Nähere Informationen zu den Clubs und Einzelunterricht finden Sie auf den nächsten Seiten.

Wir wünschen unseren Schüler\*innen viel Spaß!

Herzliche Grüße,

Tatjana Zaric

Marketing & Extracurricular Activities

### Arts & Crafts (Kunst)

Dr. Shipra Saksena (Dienstag) & Pratibha Mantri (Freitag)

F0.108 - 120€/Semester

Malerei, Zeichnen und plastisches Gestalten... Komm' und experimentiere mit unterschiedlichen Farben, Stiften und Materialien, um wunderschöne Kunstwerke zu schaffen!

### Athletics (Leichtathletik)

Patrick Schischke

Sporthalle 3 - 120€/Semester

Entwickle deine Leichtathletikfähigkeiten und nehme an Wettkämpfen teil. Sportbekleidung und saubere Hallenschuhe sind erforderlich!

### Ball Games (Ballspiele)

Frederic Rommelmann

Sporthalle 3 - 120€/Semester

Nehme teil an den klassischen und improvisierten Ballspielen teil: Brennball, Völkerball, Basketball, Fußball, Handball, Unihockey, Tennis, Fußball Tennis, Volleyball. Sportbekleidung und saubere Hallenschuhe sind erforderlich!

### Big Band (Klasse 5, nur via Audition)

Robert Keane & Sebastian Oetker

F0.210 - kostenfrei

Die Big Band Teilnehmerproben ein vielseitiges Repertoire aus verschiedenen Epochen des Jazz, von Dixieland bis Swing, Funk und Fusion. Die Weiterentwicklung am Instrument und das Musizieren im gemeinsamen Ensemble steht im Vordergrund. Zusätzlich sollen Bandmitglieder sowohl ihre Improvisationsfähigkeiten entdecken und verbessern als auch die Form des Jazz sowie die großen Jazzkünstler der Vergangenheit und Gegenwart kennenlernen. Für die Teilnahme ist privater Instrumentalunterricht verpflichtend. Alle Schüler\*innen müssen das Vorspielen, bzw. das Vorsingen bestehen, um am Club teilnehmen zu dürfen. Herr Keane behält sich das Recht vor, Schüler\*innen, die diesem Niveau nicht genügen, den Zutritt zu verweigern.

### Choir (Chor)

Grigol Kobakhidze (Donnerstag, Kl. 5) & Judy Yang (Freitag, nach den Herbstferien, alle)

Musikraum - kostenfrei

Trainiere deine Stimme und habe Spaß beim gemeinsamen Singen.

## Dance & Cheerleading

Stephanie Jaunzemis

Sporthalle 2 - 120€/Semester

Erlerne leichte Tanzschritte gemischt mit Stunts, Sprüngen, Hebefiguren und einfachen Turnübungen. Dieser Kurs fördert Körperbeherrschung, Selbstvertrauen und Teamgeist. Sportbekleidung und saubere Hallenschuhe sind erforderlich!

## Design Club

Andrea Steffen

D2.407 - 120€/Semester

Ihr Kind ist sehr kreativ? Es bastelt, näht, baut oder erfindet gerne? Es sprudelt nur so vor Ideen? Dann ist es in diesem Club genau richtig! Im Design-Club entdecken die Kinder Design auf eine spielerische Art. Hier steht eine vielfältige Auswahl an Material zur Verfügung, das zum Kreativsein, Ausprobieren und Experimentieren anregt: Stoffe und Stoffreste für erste Nähversuche per Hand, wie Scrunchies, Stofftiere oder Mini-Kleidung für Puppen. Schmuckteile und Perlen zum Basteln von Armbändern, Ketten und Schlüsselanhängern. Bastel-, Bau- und Upcyclingmaterial für kleine Erfindungen, Kunstobjekte und andere kreative Ideen. Der Spaß am Kreativsein und die individuellen Talente ihres Kindes werden von einer professionellen Designerin gefördert. Eigene Ideen sind gerne gesehen und werden aufgegriffen und mit den Kindern weiterentwickelt. Sie üben handwerkliches Geschick und sind Teil eines Clubs, in dem sie sich gegenseitig unterstützen und austauschen können. Mehr Infos finden Sie [hier](#)

## EAL (English as Additional Language)

N.N.

Dieser Englischkurs ist ausschließlich absoluten Anfängern der Klassen 1-4 vorbehalten.

## Football (Fußball)

Jan Reckhaus (Dienstag, Kl. 1/2) & Sören Schuschke (Freitag, Kl. 3-5)

Sporthalle 1 - 120€/Semester

Trainiere Deine Fähigkeiten mit Übungen und Spielen, angeleitet vom qualifizierten Fußballtrainer. In diesen beiden Clubs werden die Schüler\*innen der Klassen 1-4 auf das Fußballturnier vorbereitet. Wenn Sie möchten, dass Ihr Kind am LöWi Fußballturnier am 3. Juni teilnimmt, muss Ihr Kind an einem dieser beiden Clubs teilnehmen. Sportbekleidung und saubere Hallenschuhe sind erforderlich!

## French as a second language (Französisch als Fremdsprache)

Aron Djordjic

120€/semester

Französischunterricht für Schüler\*innen, die Französisch als Zweitsprache lernen möchten. Der Kurs steht jedoch auch französischen Muttersprachlern offen. Neben der Konversation üben die Schüler Grammatik und Rechtschreibung.

## GAL (German as Additional Language)

N.N.

Dieser Deutschkurs ist ausschließlich absoluten Anfängern der Klassen 1-4 vorbehalten.

## Games

Anton Bechtloff (Montag & Dienstag), Frederic Rommelmann (Mittwoch) & Jan Reckhaus (Donnerstag)

D2.407 oder Schulhof - free

Spiele draußen oder drinnen, je nach Wetterlage.

## Gymnastics (Turnen)

Stephanie Jaunzemis

Sporthalle 3 - 120€/Semester

Qualifizierter Trainer hilft Dir, Deine Fähigkeiten im Turnen zu entwickeln. Es werden verschiedenste Geräte sowohl am Boden als auch an der Wand genutzt. Sportbekleidung und saubere Hallenschuhe sind erforderlich!

## Inline Skating (Klassen 3-5)

Lea Sommer

Schulhof - 120€/Semester

Wolltest du schon immer Inlineskaten lernen? Oder möchtest du deine Rolltechnik verbessern? Dann ist dies der richtige Club für dich! Unsere qualifizierte Trainerin bringt dir bei, wie man verletzungsfrei fällt und mit der richtigen Technik skatet. Am Ende des Schuljahres organisieren wir eine Inline-Skating-Show, bei der die Schüler\*innen ihre neuen Fähigkeiten zeigen können. Für diesen Club müssen die Schülerinnen und Schüler ihre eigenen Inliner sowie einen Skaterhelm und Schutzausrüstung für Knie, Ellbogen und Handgelenke mitbringen. Bitte beachten Sie, dass Schülern und Schülerinnen die Teilnahme am Club nicht gestattet ist, wenn eine der oben genannten Schutzausrüstungen fehlt. Dieser Club ist nur für Schüler\*innen geöffnet, die in der Lage sind, ihre Rollerblades und Schutzausrüstung selbst anzuziehen!

## Moviemaking (Filmproduktion)

Dr. Shipra Saksena

D2.406 - 120€/Semester

In diesem Club lernen die Schüler\*innen, kurze Videos zu erstellen. Jede\*r wird mit Wissen und Freude am Filmemachen absolvieren!

## Musical Theater (Klasse 5) nach den Herbstferien

Judy Yang

Musikraum - kostenfrei

Musiktheater ist ein Musik- und Schauspielkurs. Die Schüler\*innen üben die Darstellung ihrer Rolle, indem sie Gesang und Schauspiel kombinieren.

## Outdoor

Alexander Hibert (Dienstag)

Schulhof - 120€/Semester

Nehme an verschiedenen Ballaktivitäten und Spielen im Freien teil. Viel Spaß und gute Laune sind garantiert! Geeignete Outdoor-Wetterbekleidung und Outdoor-Sportschuhe sind erforderlich!

## Parkour

Jan Reckhaus

Sportalle 3 - 120€/Semester

Parkour stellt für Kinder eine tolle Möglichkeit dar, ihren Körper im Überwinden von Hindernissen durch Laufen, Klettern, Springen und Balancieren zu erproben. Es ist ein Ganzkörpertraining mit einem hohen Spaßfaktor. Sportbekleidung und saubere Hallenschuhe sind erforderlich!

## Reading Time (Leseclub)

Michaela Kienle

Bibliothek - kostenfrei

In diesem Club können Kinder lesen oder ihnen wird vorgelesen.

## Science Experiments (Naturwissenschaftliche Experimente)

Alexander Hibert

D2.406 - 120€/Semester

Verschiedene naturwissenschaftliche Experimente wie Lavalampen, Farbbomben, Mentos-Cola-Fontäne, Treibsand, Schleim und andere werden durchgeführt. Dabei soll für die Schüler\*innen ein naturwissenschaftliches Interesse geweckt und Wissen aufgebaut werden. In dem zweiten Semester lernen Kinder neue Experimente.

## Self-Defence (Selbstverteidigung)

Jan Reckhaus

Sporthalle 3 - 120€/Semester

In diesem Club trainieren Schüler nicht nur sich selbst zu verteidigen, sondern auch wie sie sich in kritischen Situationen verhalten und was sie tun sollen, um eine optimale Lösung zu finden. Sportbekleidung und saubere Hallenschuhe sind erforderlich!

## Spanish (Spanisch)

Susana Martinez

Montags, mittwochs und donnerstags bieten wir Spanisch für unsere Schüler\*innen an. Die Teilnahme an allen drei Tagen ist empfehlenswert.

## Spanish for native speakers (Spanisch für Muttersprachler)

Alejandro Acuña

D2.406 - 120€/Semester

Muttersprachlicher Unterricht für italienische Muttersprachler: Verbessere die Lese-, Schreib- und Sprechfähigkeiten in deiner Muttersprache.

## String Ensemble (Streichensemble, Klasse 5)

Julie Maas & Christine Moran

F0.211 - kostenfrei

Das Streichensemble ist offen für alle Streichmusiker, die ein spannendes Repertoire aus verschiedenen Musikstilen, wie Klassik, Folk, Jazz und Filmmusik erarbeiten wollen. Die Mitglieder des Ensembles werden ihre Aufführungstechniken, Musikalität und Ensemblefähigkeiten weiterentwickeln. Alle Teilnehmer müssen zusätzlich privaten Einzelunterricht erhalten.

## Tennis

Tennisverein TG GW DJK Köln-Bocklemünd e.v. 1967 e.V.

Sportshalle 3 - 120€/Semester

Der Tennisverein TG GW DJK Bocklemünd bietet in diesem Semester eine Tennis-AG an. Es erwarten euch eine Menge Spaß, ein tolles, abwechslungsreiches Wettkampfspiel und nette Trainer, die euch die Faszination des gelben Filzballer näher bringen möchten. Sportbekleidung und saubere Hallenschuhe sind erforderlich!

## Theater

Dr. Shipra Saksena

D2.407 - 120€/Semester

Die Schüler\*innen haben die Möglichkeit, die Aufregung und die Vorteile der Theaterkunst zu erleben und gleichzeitig schauspielerische und soziale Fähigkeiten, Selbstvertrauen und die Fähigkeit zur Teamarbeit zu entwickeln. Sie werden lernen, ihre Stimme und Mimik auf der Bühne zu benutzen.



### Internationale Musikschule Butzweilerhof

Leitung: Sebastian Oetker

Mit dem Instrumentalspiel lernt das Kind ein Handwerk, das zugleich eine Kunst ist. So eine hochkomplexe Sache kann nur zufriedenstellend beherrscht werden, wenn bereits im Kindesalter damit begonnen wurde und eine kontinuierliche Förderung durch Einzelunterricht stattfindet!

Diese Erfahrung - „Ich kann etwas ganz Besonderes!“ - wirkt sich enorm positiv auf die Persönlichkeitsentwicklung des Kindes aus! Nicht zuletzt ist es eine wichtige Erfahrung für das spätere Berufsleben. Die Kinder erfahren, dass sie eine Leistung, wie das Spiel eines Musikstückes, auf den Punkt bringen können und damit vor Publikum bestehen.

Am Nachmittag bieten wir bereits Einzelunterricht in folgenden Instrumenten an: Klavier, Trompete, Saxophon, Klarinette, Querflöte, Geige, Bratsche, Cello, Schlagzeug, Gitarre und E-Bass.

Neues Musikangebot in diesem Schuljahr:

- Klavierunterricht bei Grigol Kobakhidze (Pop-, Jazz-, Klassik- und Filmmusik) wöchentlich montags, donnerstags und samstags.
- Gitarren-, Bassgitarren-, Ukulele- und Gesangsunterricht bei Vano Kobakhidze (Popmusik) wöchentlich donnerstags und samstags.

Bei Interesse, auch bezüglich anderer Instrumente, melden Sie sich gerne unter: [sebastian.oetker@if-koeln.de](mailto:sebastian.oetker@if-koeln.de).

Jede eingehende Interessenbekundung wird zuerst in die Warteliste aufgenommen. Sobald ein Unterrichtsplatz für Ihr Kind frei ist, setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung.